MTB CicloCai Bologna

Club Alpino Italiano
Sezione di Bologna *Mario Fantin*
Via dei Fornaciai 25/a, Bologna
Gruppo di CicloEscursionismo
ciclocai.caibo@gmail.com
ciclocai.caibo.it / caibo.it

Chianti Lato B–La Val d'Ambra MTB

Venerdì-domenica 17-19 aprile 2026 Camper/Tenda+Bici

Weekend alla scoperta di un territorio poco conosciuto, ma vicinissimo come posizione e come ambiente al più famoso Chianti. Pedalando con lentezza si possono ammirare paesaggi unici, tesori artistici e storici. La ***Valdambra****, una valle che prende il suo nome dall'omonimo torrente che si sviluppa per lo più nel territorio di Arezzo, è conosciuta per la coltivazione di cereali, tabacco e girasoli, e abitata fin dai tempi antichi, sia in epoca romana che in quella etrusca. Le colline custodiscono ancora castelli, torri, pievi e borghi medievali.*





Venerdì 17 pomeriggio, partenza libera con auto proprie per raggiungere il campeggio (gli equipaggi saranno definiti su apposito gruppo whatsapp)

Sabato 18 aprile: gran giro della parte ovest della Valdambra, quella confinante col Chianti in un ambiente caratterizzato da piccoli borghi, torri, vigneti e strade bianche. Cennina e la Torre di Galatrona spiccano fra i borghi attraversati per la loro bellezza sconosciuta ai più. L'andamento altimetrico presenta continui saliscendi che frazionano il dislivello complessivo rendendolo non particolarmente faticoso ma comunque impegnativo. Lunghezza km 44 circa; dislivello 800 mt.

Domenica 19 aprile: giro della parte orientale della Valdambra, quella che confina con la Val di Chiana e caratterizzata da coltivazioni di cereali e di tabacco (che in questa stagione saranno verdissimi). Passeremo da Ambra, Badia a Ruoti, Palazzuolo, Rapale e tantissimi poderi disseminati nella campagna. Il dislivello è suddiviso, sostanzialmente, in due salite: la prima comporta un guadagno di quota di circa 350 mt, con un tratto intermedio quasi piano; nella seconda il guadagno di quota è di poco inferiore a 300 m con un'ascesa continua. Lunghezza km 37 circa, dislivello 700 mt.

COSTI: stimati in euro 100,00 circa (da gestirsi in cassa comune) per sistemazione in bungalow 4/5 posti a Capannole oppure sono a disposizione piazzole per camper o tenda. La tariffa comprende due pernottamenti e la cena del sabato sera. Restano esclusi colazioni, i pranzi (al sacco) e la cena del venerdì sera.

Informazioni escursione 1° giorno	
Lunghezza	44 km
Dislivello salita	800 m
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC
Tratti a spinta	0
Portage	0
Sentiero	10%
Forestale	20%
Strade bianche	42%
Asfalto	28%

Informazioni escursione 2° giorno	
Lunghezza	37 km
Dislivello salita	700m
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC
Tratti a spinta	0
Portage	0
Sentiero	10%
Forestale	26%
Strade bianche	39%
Asfalto	25%

Organizzazione	
Ritrovo 1° giorno	Pomeriggio/sera
Camping La Chiocciola a Capannole (AR)	
Ritrovo 2°e 3° giorno	ore 9,00
Inizio escursione	Ore 9,30
Termine stimato	16:30

Quote iscrizione	
Soci CAI	-
Non soci	Non ammessi
Partecipanti max.	20
Cassa comune	100 Euro ca.

Informazioni e iscrizioni
Elisabetta Sazzini s.elisabetta@yahoo.it – 328-5670290
Iscrizioni da effettuare entro max domenica 15 marzo 2026 presso l'accompagnatore.

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del ***Regolamento escursioni*** e alla conoscenza della ***Scala delle difficoltà delle escursioni*** pubblicati sul sito **ciclocai.caibo.it** e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio:** deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.