CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bologna "M. Fantin"

Via dei Fornaciai n. 25/A
40129 Bologna
Telefono e Fax: 051/234856
www.caibo.it **segreteria@caibo.it**

Facciamo da noi

Gestione in autonomia di un rifugio

Sabato 29 -domenica 30 marzo 2025 c/o Casa scout di Luminasio (Marzabotto) BO





Descrizione:
L'uscita di due giorni ha come obiettivo la gestione in autonomia avendo come base la casa scout di Luminasio (Marzabotto - BO):
da Club Alpino Italiano a Via Medelana, 5, 40043 Luminasio BO - Google Maps
Le attività saranno orientate prevalentemente alla condivisione e gestione delle attività e degli spazi comuni. Sabato dopo cena si studieranno le carte della zona per programmare il percorso del giorno seguente. Domenica si farà una escursione ad anello nei sentieri CAI circostanti (CAI142, CAI180a, CAI180, CAI140a).
Le attività sono differenziate a seconda delle attitudini e capacità di ogni partecipante.

Abbigliamento oltre a quello indossato: 1 canottiera intima, 2 paia di mutande, 1 paio di calze da trekking rinforzate sulle dita e sul tallone, un completo intimo termico (maglia e calzamaglia da usare anche come pigiama), 1 T-shirt, 1 camicia o maglia a maniche lunghe (flanella), 1 pile, 1 pantaloncino corto (se alla partenza ne indossa uno lungo), 1 giacca a vento leggera, cappello, occhiali da sole, mantella od altra copertura per la pioggia (guscio). Materiale da riporre nella borsa da viaggio.

Calzature: scarponcini trekking (impermeabili, alti sulla caviglia, con suola tipo "vibram"), calzature di ricambio, sandali da doccia.

Kit personale di igiene e soccorso: sapone, asciugamano per igiene personale + uno grande in microfibra, crema da sole, garze sterili in confezione singola, bende orlate di garza, benda elastica (tipo Tensoplast o Raston), cerotti di varie misure anche da sutura, cerotti per vesciche, disinfettante, cotone idrofilo, forbicine, pinzette, farmaci personali (informare gli accompagnatori della posologia).

Attrezzatura: zaino contenente il necessario per una escursione giornaliera (non superare il 20% del peso corporeo del bambino), borraccia da almeno 1,5 lt, fischietto, torcia frontale con pile di ricambio, sacchetti plastica utili anche per conservare indumenti o raccogliere le proprie immondizie, matita, gomma, taccuino. Possono essere utili anche bussola e bastoncini regolabili per chi li ha. Forniamo noi la carta della zona.

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bologna "M. Fantin"

Via dei Fornaciai n. 25/A
40129 Bologna
Telefono e Fax: 051/234856
www.caibo.it **segreteria@caibo.it**

Per la notte: sacco a pelo ed eventualmente piccolo cuscino.

Viaggio: trasporto a cura dei genitori. Per raggiungere la Casa scout di Luminasio (Marzabotto - BO) (40 minuti circa da Bologna zona Corticella), prendi Strada Statale Porrettana SS64 direzione Casalecchio/Sasso Marconi, prima di entrare nella zona abitata di Marzabotto svolta a destra e prendi Via Medelana direzione Luminasio e continua per 6,5km.

Programma:

Data	Descrizione
29 marzo 2025	Dalle 15:00 alle 15:30 raduno dei partecipanti alla Casa Scout , formazione dei gruppi, organizzazione dei posti letto, preparazione della cena (pasta al pomodoro, al pesto o in bianco, patate e salsiccia al forno, frutta), dopo cena organizzazione di attività (studio della carta della zona e giochi per i più piccoli).
30 marzo 2025	Sveglia, colazione, ripristino dell'ordine e pulizia, escursione. Ore 17,00 arrivo genitori e rientro a casa

Partecipanti: solo soci CAI di età compresa tra 7 e 17 anni.

Numero massimo: 30 ragazzi.

Quota di partecipazione: **€ 40,00** comprensivi di pernottamento, cena, colazione e pranzo al sacco di domenica, assicurazione.

- Tramite Bonifico bancario intestato a Michele Rella IBAN IT 12 F 03475 01605 CC00 1044 7475
- Tramite paypal: geommik@yahoo.it
  CAUSALE: Nome e cognome partecipante + Autogestione AG CAI BO

Iscrizioni: ***entro il 24 marzo 2025*** compilando il modulo google:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXb6hqTwdd_v6RV60g5rz61uH7g6npb2fqxwcDBGThoSKMTw/viewform
L'iscrizione si perfezionerà solo con il versamento della quota e la compilazione del modello google

In caso di rinuncia comunicare a mezzo whatsapp a Michele Rella 3280865988 almeno 7 giorni prima: in tal caso è previsto il rimborso intero della somma versata; entro 3 giorni è previsto il rimborso del 50%, meno di 3 giorni nessun rimborso causa problematiche organizzative.

Documenti: tessera CAI, tesserino sanitario, informativa su eventuali allergie e necessità di farmaci.

Contatti e informazioni: durante il soggiorno, è possibile telefonare ai cellulari degli accompagnatori solo in situazioni di necessità od emergenza.

Accompagnatori: Michele Rella 328 0865988, Claudia Landi 347 5958475 Prisca Testa 342 0090858 Andrea Taglio 328 9612847. Gli accompagnatori si riservano di modificare il programma a loro discrezione, qualora ne verificassero la necessità.